



دانشگاه علوم پزشکی
و خدمات بهداشتی درمانی لریستان

مرکز آموزش درمانی اعصاب و روان مهر

دانستنی های اختلال اسکیزوافکتیو برای بیماران و همراهان

شناسنامه آموزش به پرسنل-بیماران و همراهان

عنوان: دانستنی های اختلال

اسکیزوافکتیو برای بیماران و همراهان

تایید کننده: دکتر احد فاضلی (روانپزشک)

تهیه کننده: خدیجه فرضی (سوپروایزر آموزش سلامت)

تدوین: ۱۴۰۰/۰۸/۰۴ بازنگری چهارم: ۱۴۰۴/۰۳/۳۱



منابع

(۱) کوشان، محسن- روان پرستاری (بهداشت روان ۲)

شماره تماس واحد پرستار پیگیر: ۰۶۶۳۳۴۱۵۲۶۵

شماره کانال جهت آموزش مجازی واحد پرستار پیگیر: ۰۹۳۰۳۳۲۸۶۳۱

شماره تماس واحد مددکاری-تغذیه جهت مشاوره: ۰۶۶۳۳۴۱۳۰۸۵-
۰۶۶۳۳۴۱۳۰۷۸ (داخلی ۱۳۳)

سایت بیمارستان جهت دسترسی به کلیه مطالب آموزشی (کتابچه - پمفلت -
پوستر ...): www.nerves.lums.ir

آدرس: درمانگاه صدیق: خرم آباد، ابتدای سه راه بالای مطهری، کلینیک

خیریه صدیق شماره تماس: ۰۶۶۳۳۲۴۲۴۳۰ ساعت نوبت دهی: ۱۰-۸

درمانگاه ترک اعتیاد (MMT): خرم آباد، کوی اندیشه، خیابان اندیشه ۱۳

(جهت تهیه شربت متادون، شربت تننور، قرص B2)

سلامت و نشاط جسمی و روحی شما هدف و آرزوی ماست

راههای کنترل بیماری

- تمام داروهای خود را مطابق دستور پزشک خود مصرف کنید و از قطع خودسرانه داروها و یا مصرف بیش از اندازه آنها بپرهیزید.

- در زمان مقرر که در زمان ترخیص به شما یادآوری شده است به پزشک معالج خود جهت ادامه درمان مراجعه نمایید.

- شخصی را که بتواند از شما حمایت کند برای خود به مراکز درمانی و پزشک معالج خود معرفی کنید و برای پذیرش آسانتر بیماری خود با دیگران صحبت کنید.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک خود مراجعه کنید.

* وقتی که احساس می کنید طرز فکر شما به زندگی و محیط اطرافتان تغییر کرده است.

* وقتی که اطرافیان به شما می گویند که رفتارتان تغییر کرده است.

* وقتی شما عصبی یا غمگین هستید ولی علت آن را نمی دانید.

• در صورت بروز هر گونه عوارض دارویی و مواردی که در زمان مراجعه توسط کادر درمان به شما آموزش داده می شود به پزشک مراجعه نمایید.

اختلال اسکیزوافکتیو

- مجموعه نشانه ها و علائم اسکیزوفرنی و اختلال دو قطبی (دوره هایی از سرخوشی و افسردگی) اختلال اسکیزوافکتیو نامیده می شود. علائم مربوط به اسکیزوفرنی و اختلالات خلقی ممکن است همزمان با هم یا به شکل متناوب ظاهر یابد.

- علائم اختلال اسکیزوافکتیو ممکن است از بیماری به بیمار دیگر متفاوت باشد.

علائم

- هذیان: باور غلط که بیمار به آن باور اصرار می کند این باور اصلاح پذیر نیست
- * توهم: شنیدن صدایی که اطرافیان آن صدا را نمی شنوند و یا دیدن تصاویری که دیگران آن را نمی بینند یا احساس بو یا چشیدن که واقعی نیست یا احساس حرکت حشره ای بر روی بدن
- * دوره هایی از افزایش انرژی و سرخوش و یا دوره هایی از افسردگی
- * مشکل در عملکرد شغلی و اجتماعی
- * شک داشتن به اطرافیان

علت بیماری

- علت اصلی بیماری ناشناخته است. اما مجموعه عوامل زیرمی تواند فرد را مستعد ابتلا به بیماری گرداند.

- وراثت

- مواد شیمیایی مغزی

- اختلال در رشد مغز

(۱) دارو درمانی

- داروهای ضد روانپریشی (ریسپریدون، الانزاپین، هالوپریدول، کلوزاپین)

- داروهای تنظیم کننده خلق (در صورت وجود علائم سرخوش لیتیوم، کاربامازپین، سدیم والپروات)

- داروهای ضد افسردگی (در صورت وجود علائم افسردگی سیتالوپرام، سرتوالین، فلوکسین ...)

(۲) الکترو شوک درمانی:

عبور جریان الکتریکی ضعیف از سر بیمار که منجر به تغییرات شیمیایی در مغز می شود.

(۳) روان درمانی:

برای درک بهتر بیماری و یادگیری مهارتهای جدید در محیط کار و در زندگی و بهبود بعضی از علائم بیماری

(۴) خانواده درمانی و گروه درمانی

برای جلوگیری از منزوی شدن فرد از اجتماع و صحبت کردن در مورد مشکلات روزمره و آگاهی خانواده از ماهیت و علائم بیماری

* توجه نمایید که با وجود درمان ممکن است شما دوره هایی از عود بیماری را تجربه کنید که اگر به پزشک مراجعه نکنید شرایط بیماری شما برتر می شود و به دنبال آن بیماری بر روی طرز فکرتان نسبت به خود و روابطتان با دیگران اثر می گذارد.